

インドネシア

Mi Goreng (焼きそば)

材料

めん

キャベツ

小松菜 (こまつな)

長ネギ (ながねぎ)

セロリ

鶏肉 (とりにく)

卵 (たまご)

ニンニク

塩 (しお)

コショウ

とうがらし



作り方

フライパンを熱し、サラダ油で、鶏肉、キャベツ、小松菜、長ネギ、セロリを炒め、火が通ったら、めんを加える。