

「KIRA まつりレシピ」 2006/1/29

## ■ スイートデザート（ネパール）

### 材料:

ヨーグルト 500g、フルーツカクテル(みかん、りんご、チェリー、など)350g、砂糖 好み  
で、バナナ 3 本、ネパールのお菓子ラスグラ(Rusgula)

### 作り方:

ヨーグルト、フルーツカクテル、砂糖を混ぜる。バナナ 2 本細かくカット。1 本はつぶして全部ゆっくり混ぜるだけでできあがり。それにお菓子 Rusgula をのせて食べます。(できるだけ作ってすぐ食べる。)