



## い リサのように生きよう

Deanna Sun

(ディアナ サン)

しゅっしん ち  
出身地：アメリカ

ねん わたし はじ じめて しつれん けいけん さい わたし かれ わか 2010年、私は初めて失恋を経験しました。15歳だった私は、彼と別れたとき、ショックでとても落ち込んでしまいました。今思えば、子供のような恋でした。しかし、当時は本気で世界が終わったと思っていました。学校では、誰とも口をきかず、授業にも出ず、友達もほとんどいなくなりました。

なか ひとり こえ そんな中、たった一人、声をかけてくれたのが、親友の中丸リサさんでした。そのリサが私にくれたメッセージは、こんな言葉でした。「恋人と別れたことがあなたにどれだけ辛い思いをさせたか想像も

つかないわ。もしも何か話したくなったら、私があなたの側にいるからね。あなたを愛しているわ」  
がんと きず 頑固で、ナイーブで、傷つきやすいその当時の私は、彼女のメッセージを無視してしまいました。

すうねん た き も せいり 数年が経ち、気持ちの整理もつきましたが、それでもそのメッセージに返事をすることはありませんでした。そんなある日、母からメッセージが届きました。そこには「リサのことでちょっと話したいことがあるんだけど…」と書いてありました。

ひ わたし たいせつ ゆうじん そして、その日、私の大切な友人であるリサが、川下りの事故で亡くなったことを母からの電話で知りました。私はそのことが信じられなくて、またあの時、メッセージに返事しなかった事を後悔しました。

かんじょう おも ひょうげん ほうほう し おも わたし とき ちか リサのように感情や思いやりを表現する方法を知っていればと思います。だから私はその時、誓ったことがあります。誰がどんな失敗をしても、他人にも自分にも、思いやりを示したいと。

たと さくねん けんいじょう がっこう じゅうらんしゃげん げんいん おお ほか 例えばアメリカでは、昨年だけで51件以上、学校での銃乱射事件がありました。その原因の多くは他の生徒からのひどいじめによるものでした。また、ここ日本では、若い男性の死因の一位は自殺だそうです。もしも、このような人々に思いやりをかけたなら、もしも、このような人々が自身に対する優しさを持っていたなら、おそらくこの世界はより良い場所になったことでしょう。

ゆめ せかいじゅう たび わたし はじ い げつかん まな リサの夢は世界中を旅することでした。そこで、私は初めてインドへ行き、1カ月間ヨガを学びました。てら じぶん たにん やさ お寺で、「自分と他人に優しくする」というヨガの精神を学び、私も、思いやりの価値を伝えたいと思うようになりました。

ご にほん こうこうえいごきょうし めざ たん えいご おし その後、日本での高校英語教師を目指しました。単に英語を教えるだけでなく、生徒の人生を変える仕事をしたいからです。生徒は時に、大人なら「大した事がない」と思ってしまう、失恋や受験のストレスに直面します。私は、あなたにとってその問題がどんなに大きいかを、理解したいです。丁寧に耳を傾け、共感し励ましてあげたいのです。リサが私にしてくれたように。

わたし  
リサは、私だけでなく、ロサンゼルスの人々にも影響を与えました。「Live Like Lisa」という奨学金  
せいど わたし ふるさと しゅう おも やさ ふくし  
制度があります。私の故郷であるカリフォルニア州のトーランスでは、思いやりや優しさをもって福祉  
かつどう おこな しきゅう しょうがくきん  
活動を行うと、支給される奨学金があります。

わたし しめい たいせつ ひと せ かい ほんざい せんそう おも もんだい たいしよ  
私の使命は、「大切な人とのトラブルも、世界の犯罪や戦争も、思いやりは、すべての問題に対処できる」  
つた  
ということ伝えることです。

きょう ひとこと だれ つた ちい しんせつ だれ じんせい  
まずは今日、一言。誰かに「ありがとう」と伝えてみてください。あなたの小さな親切が、誰かの人生を  
か い  
変えるかも。 Live like Lisa、リサのように生きましょう。